

Angiografía cerebral

Instrucciones de alta | Procedimiento diagnóstico

Paciente: _____

Fecha del procedimiento: _____

Recupérese aquí. Descanse en casa.

La observación en recuperación suele durar 1-2 horas. Regresará a casa ese mismo día cuando el equipo confirme que es seguro. Este centro ambulatorio no ofrece estancias nocturnas. El tiempo puede variar. Un adulto responsable debe llevarle a casa y quedarse con usted la primera noche.

Solo para una angiografía diagnóstica. Siga las indicaciones de su equipo. La colocación de un stent o una embolización requiere otro plan de alta.

1 El primer día en casa

Descanse y tenga a un adulto disponible para ayudarlo. Durante 24 horas después de la sedación: no conduzca, trabaje, use maquinaria, beba alcohol, consuma drogas recreativas ni tome decisiones importantes. Tome medicamentos para dormir o sedantes solo con autorización del equipo. No cuide a niños ni a adultos dependientes sin ayuda.

2 Caminar, escaleras y actividad

Camine solo cuando el equipo de recuperación lo autorice. Empiece con caminatas cortas y suaves en casa; descanse entre ellas. Suba las escaleras necesarias despacio, con ayuda si pierde el equilibrio. Limite los viajes repetidos por las escaleras. Evite agacharse mucho, ponerse en cuclillas o forzar la zona de punción.

Evite cargar peso, hacer ejercicio intenso y tener relaciones sexuales hasta la fecha indicada en la página 2. Detenga la actividad si aparece dolor, hinchazón o sangrado en la zona.

3 Proteja la muñeca o la ingle

Muñeca: no apriete con fuerza, levante peso, empuje ni tire con ese brazo hasta que se lo autoricen.

Ingle: cumpla el reposo indicado antes de caminar. Evite forzar la ingle. Pida ayuda para llevar bolsas o equipaje.

4 Vendaje, ducha y baño

Mantenga la zona limpia y seca; revísela a diario. Puede tener un moretón pequeño y estable o molestias leves. Si empeoran, llame.

Siga las fechas de la página 2. Dúchese con agua tibia cuando se lo permitan; no frote y seque con toques. No quite pegamento ni costras. Evite bañeras, piscinas y jacuzzis hasta que sane y se lo autoricen.

5 Medicinas, comida y líquidos

Siga el plan de la página 2 o la lista adjunta. No suspenda, omita ni reinicie medicinas por su cuenta, especialmente aspirina, clopidogrel (Plavix), anticoagulantes, insulina o metformina. Si tiene dudas, llame antes de cambiarlo.

Use solo el analgésico autorizado. Coma según tolere y beba cuando se lo permitan. Respete los límites de líquidos por problemas del corazón o los riñones; no beba en exceso.

6 Conducir, trabajar y viajar

No conduzca a casa. Conduzca solo cuando el equipo lo autorice y pueda hacerlo con seguridad; las restricciones por sedación son el mínimo.

Consulte sobre el trabajo y viajes largos en automóvil o avión. Las horas transcurridas no autorizan a volar. Pregunte si debe quedarse cerca y hacer pausas para moverse al viajar.

¿Síntomas nuevos de un ataque cerebral, sangrado intenso o falta de aire? Llame al 911.

Conserve ambas páginas. Pida al equipo que complete su plan antes de salir.

Su plan de recuperación

Paciente: _____ Fecha del procedimiento: _____

Llame al 911 de inmediato

Síntomas nuevos: caída de un lado de la cara, debilidad o adormecimiento de un lado, dificultad para hablar, pérdida de visión, dolor de cabeza intenso y repentino, desmayo, dolor de pecho o falta de aire. No conduzca ni espere una llamada del consultorio, aunque mejore.

Sangrado intenso o persistente: acuéstese y presione la zona de punción con firmeza y sin parar mientras otra persona llama al 911. Mantenga la presión hasta que llegue ayuda. La hinchazón que crece rápidamente o una mano o pie frío, pálido, doloroso o adormecido también requieren atención de emergencia.

Llame pronto al equipo del procedimiento

Llame si tiene fiebre, más enrojecimiento, calor, secreción, dolor que empeora o un sarpullido nuevo sin falta de aire. Fuera del horario, use el número de guardia indicado abajo.

Complete con su equipo antes de salir

Punción: ☐ Muñeca ☐ Ingle Lado: ☐ Derecho ☐ Izquierdo

Dispositivo de cierre / cuidados especiales:

Retirar el vendaje el:

Puede ducharse el:

Límite de peso:

Hasta:

Ejercicio / relaciones sexuales:

Puede conducir el:

Regreso al trabajo / indicaciones para viajes:

Mi plan de medicamentos

Adjunte la lista completa si hace falta. Incluya cuándo reiniciar y los análisis necesarios.

Medicina / dosis	Continuar, omitir o cambiar	Fecha / hora de reinicio

Analgésico autorizado / indicaciones de líquidos o análisis:

Resultados / fecha de seguimiento y profesional:

Teléfono del equipo:

Teléfono de guardia:

Consultorio: 833-787-6539 | Lunes a viernes, 8 a. m.-5 p. m., hora del Pacífico

Antes de salir: acompañante, medicinas, límites, señales de alarma y teléfonos revisados.

Guía y fuentes: neurovascularcenters.com/es/cerebral-angiogram/